

David Kořínek, Mary Rose Manor, Velká Británie

Jsem studentem Waldorské základní a střední školy Semily, p. o. (3. ročník střední) a díky programu Erasmus+ jsem absolvoval stáž v zahraničí. Stáž jsem absolvoval v termínu 14. dubna – 12. května 2018. Stáž spočívala v sociálním praktiku.

Pracoval jsem v sanatoriu Mary Rose Manor. Sanatorium je domov důchodců pro lidi, o které se rodiny už nedokáží postarat – tudíž psychicky/fyzicky nemocní jedinci. Celá budova měla 3 patra a přibližně 50 rezidentů. Práce byla na 8 hodin každý den (8:00 až 16:00). Pracoval jsem na 1. patře, kde byli hlavně senioři s Parkinsonovým syndromem, nebo demencí. Velká část rezidentů potřebovala pomoc s jídlem a pitím. Můj den tedy začínal asistencí se snídaní (stejně později s obědem). Poté jsem občas pomáhal na jednotlivých pokojích s hygienou, převlékáním a přesunutím do společenské místnosti. Tam jsem trávil nejvíce času. Senioři seděli na židlích a spali nebo dělali nějaké aktivity, někteří cestovali po celém patře. Snažil jsem se jim v průběhu dne nabízet pití, nějak je zabavit (hry, pokus o komunikaci) a hlavně je hlídat. Někteří třeba vůbec nebyli schopni sami chodit, tak aby se nepokoušeli vstát. Zažil jsem spoustu zážitků spojených se zkušenostmi, ale i s humorem, kolektivem. Uvědomil jsem si, jak vzácný život je, že až budu na jejich místě, chci vzpomínat na šťastný život. Hodně si toho člověk při takové práci uvědomí. Rád jsem pomáhal druhým lidem. Z celé stáže jsem nejvíce vděčný za nové zkušenosti s jazykem (kultura, životní styl v jiné zemi, atp.).

Ubytován jsem byl se dvěma mými spolužáky. Paní měla dítě a psa a o celou domácnost pečovala perfektně. Mimo nás jsme potkali i jiné studenty – z Belgie, Německa, Rakouska, Číny, Česka. Až na dceru byla rodina převelice milá. Měli jsme dobré večeře a snídaně, obědy jsme si obstarávali sami. Dostali jsme hodně svobody, což nám vyhovovalo a volný čas jsme si mohli užít naplno. Po práci jsme chodili na pláž, nakupovat a o víkendech na výlety (například Londýn, Bournemouth). Mimo Londýn jsme si volný čas organizovali sami.

Kvůli stáži jsme absolvovali ve škole přípravné kurzy a online kurzy. Měli jsme na stáži uhrazené snídaně a večeře + MHD + cesta letecky + ubytování, ale měli jsme dostatek peněz na stravování se i během dne.

Celkově jsem s grantem nadmíru spokojen a mohu program pouze doporučit.

