

Mikuláš Stašek, Mary Rose Manor, Velká Británie

V období od 25. března do 22. dubna 2018 jsem absolvovala zahraniční stáž ve Velké Británii v přístavním městě Portsmouth na Jihozápadě Anglie. Této stáži jsem se mohla zúčastnit díky programu Erasmus+ a Waldorfské základní a střední škole Semily, příspěvkové organizaci. Tu již třetím rokem navštěvuji. Jednalo se o čtyřtýdenní sociální praktikum, kdy jsem pracovala v domově důchodců Mary Rose Manor. Pracovala jsem vždy od 8:00 do 16:00 hodin. Postupně jsem se tam naučila, jakým způsobem se o seniory každý den pečuje. To zahrnuje stravování, každodenní hygienu, převlékání, dozor a náplň dne. V Mary Rose Manor bylo ubytováno cca 50 lidí ve třech patrech. V třetím patře, kde jsem pobýval nejčastěji, byli senioři s demencí a fyzickými postiženími. Každé ráno bylo třeba roznést do pokojů pití a snídaně. Někteří obyvatelé domova důchodců potřebovali nakrmit. Po snídani jsem většinou pracoval buď u seniorů na pokoji, kde jsem asistoval při mytí, oblékání, čištění zubů, vyměňoval ložní prádlo apod., nebo jsem pobýval ve společenské místnosti. V této místnosti se postupně scházela většina seniorů a zůstali zde až do oběda. Já jsem čas od času měl za úkol si s nimi povídat, nabízet jim pití a případně s pitím pomoci. Kromě přípravy oběda a krmení jsem odpoledne ještě často dělal s lidmi, kteří musí být pod neustálým dohledem. Ve chvílích, kdy jsem nebyl zaměstnán ničím jiným, jsem pomáhal seniorům vstát a chodit, doprovázel jsem je do pokoje, povídal jsem si s nimi, nebo jsem jim dělal pití. Na začátku jsem byla překvapen, jak náročné je pracovat osm hodin denně, ale rychle jsem si na pracovní režim zvykl. I přestože to nebyla práce, jakou bych chtěl dělat v budoucnu a ne vše probíhalo podle mých představ, velmi mě tato zkušenost obohatila. Je krásné moci pomáhat druhým lidem. Kromě praktických zkušeností, které jsem v práci se starými lidmi získal, jsem se také naučil mnohé o mně samotném.

Ubytování jsme byli většinou po dvojicích nebo trojicích. Já jsem byla ubytován, společně se spolužákem, u paní, která bydlela sama, a to v domku v severní části města, v North Endu. Kromě nás tam byli ubytovaní ještě další stážista z Česka a Itálie. Paní byla velmi milá a vstřícná a ponechala nám hodně svobody. Teplé večere byly dobré, ale na anglické snídaně jsem si musel zvykat. Ke snídani byl většinou bílý toastový chléb s marmeládou či nutellou anebo cornflakesy. Obědy jsme si museli obstarávat sami. Z grantu nám ale byl poskytnut dostatek peněz na jídlo. Bylo nám také uhrazeno ubytování, cesta a MHD. Po práci už většinou nezbýval čas na velké výlety, ale večer se krásně dal strávit u moře. Portsmouth jsem shledal krásným městem, plným možností jak trávit čas, ať už právě u moře, nakupování, či prostě jen procházením (např. v městských parcích, které tam jsou krásné a je jich tam dost). Celkově stáž hodnotím velmi pozitivně a jsem vděčný, že jsem měsíc mohl strávit tímto způsobem.

